



# 安芸市民病院だより

**理 念**

私たちは 患者様の立場にたって、  
信頼され 満足される、  
地域に密着した医療を提供します。

**「凍れる北の村」**

畑賀 結の会 寺田博司さん  
撮影地：北広島町 八幡高原

## 新任挨拶

腎臓内科医 頼島 悠佳

2025年4月より、安芸市民病院腎臓内科に赴任いたしました、頼島悠佳と申します。

2017年に広島大学医学部を卒業後、広島大学病院および中国労災病院にて初期研修を修了し、広島大学腎臓内科に入局いたしました。その後、広島大学病院、庄原赤十字病院、公立世羅中央病院、市立三次中央病院にて、一般内科・腎臓内科・透析医療を中心に幅広く診療経験を積んでまいりました。

これまでの経験を活かし、安芸地区の患者様お一人おひとりに寄り添いながら、質の高い医療を提供できるよう努めております。

当院では、腎臓内科医師が常勤2名体制で在籍しており、火曜日・金曜日に腎臓内科専門外来を実施しています。専門外来では、主に慢性腎臓病(CKD)の患者様の継続的な評価・フォローアップを行っております。慢性腎臓病は、2024年の推計で全国に約2,000万人、すなわち成人の5人に1人が該当するとされており、今や国民病とも言える疾患です。腎機能が低下している方、尿タンパクが持続している方、今後腎障害の進行が懸念される方などに対して、早期からの専門的な介入を行うことで、予後の改善や腎代替療法へのスムーズな移行が期待できます。腎疾患に関してご不安な点がございましたら、ぜひ当院腎臓内科までご紹介いただけますと幸いです。また、当院透析室では、医師・臨床工学技士・看護師・医療ソーシャルワーカーなどによる多職種チームで、患者様およびご家族と連携しながら透析治療にあたっています。透析治療に関する専門的な管理だけでなく、日常生活や食事、精神的サポートまで含めた包括的な支援体制を整えております。リハビリを行いながらの入院透析や、がんをお持ちの患者様への緩和的透析ケアにも取り組んでおり、患者様の意思決定を最優先に、腎移植・腹膜透析・血液透析といった腎代替療法の選択支援を行っております。

今後も地域の皆さまの健康を支え、安心できる医療を提供できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

## 令和7年度 緩和ケア病棟 納涼祭開催

8月2日土曜日に、緩和ケア病棟で納涼祭を開催しました。コロナ禍になり納涼祭を開催できていませんでしたが、今年は可能な範囲で数年ぶりに開催することができました。

ゲームや軽食を準備し、患者様とご家族に季節感を味わっていただき、笑顔の溢れる楽しい時間となりました。

栄養課・地域連携室・ボランティアさんのご協力のもと、無事開催することができました。やっとコロナ禍前のようなイベントができるようになり、本当に嬉しく、今後も継続していきたいと思えます。



## インフルエンザ予防接種(15歳以上)の案内

- 対象者: 15歳以上(高校生以上)の方
- 予約: 不要(随時受け付けております)
- 接種回数: 1回(令和8年1月31日までに接種してください)
- 受付時間: 8:30~11:30 13:00~16:30(診療日のみ)  
※水・日・祝日は接種できません。
- 料金: 15歳以上~64歳まで……3,600円  
65歳以上(広島市在住)…1,600円

予約・お問い合わせ先: TEL.827-0121(代表)



## わいわい!! はたか

安芸市民病院から徒歩5分ほどの所にある畑賀地区社会福祉協議会では、毎週月曜日に介護予防、保健、医療福祉など生活に役立つ行事『わいわい!!はたか』を開催されています。

この健康づくりに安芸市民病院から医師や看護師が参加し、疾病予防の話をしたり血圧測定や健康相談をしたりさせていただいています。

地域に根付いた病院として今後も貢献していければと思います。



## 中学生の職場体験について

2025年7月3日に、瀬野川中学校の4名の3年生の生徒さんが職場体験で当院に来られました。各病棟、外来、透析、医師、放射線科、臨床検査科、管理栄養室、リハビリテーション科、臨床工学科を見学され様々な交流を持たれました。

嚥下食を試食したり、自分の腕に超音波をあてて血管を見たり、リハビリ器具の説明を受けたり、臨床検査に関する様々な機器を見学したり、医師に診療の流れについての説明を受けるなど、様々なものを見たり経験されていました。

普段あまり知ることのない職種についても、熱心に興味を持って様々な質問をされていました。

今回の職場体験が、これからたくさんの経験を積んでいく生徒さんの将来の進路選択の一助となっていれば幸いです。



## 呼吸器における冬の感染症予防

冬は気温や湿度が下がるため、ウイルス性気道感染症が流行しやすくなります。これらの感染症を予防するためには、いくつかの基本的な対策が大切です。

まず、こまめな手洗いとうがいを行いましょう。必要に応じて人混みに入る際にはマスクの着用をすることも、咳やくしゃみなどによる飛沫感染を防ぐうえで一つの対策となります。また、室内では定期的な換気を行うとともに、乾燥を防ぐことも重要です。さらに、十分な睡眠とバランスのとれた食事で免疫力を保つことも大切です。

インフルエンザや新型コロナウイルスに対してはワクチンによる予防接種を行うことで重症化や感染拡大を防ぐことが可能です。

当院でも予防接種を実施しておりますので、窓口までご相談ください。日常の対策を続けることで、自分自身や大切な人を守りましょう。



## 専門外来のご案内

— specialty outpatient clinic —

	曜日・時間	担当医
外来化学療法	毎週 月曜日～土曜日 (水曜日を除く)	担当医
緩和ケア外来	毎週 月曜日～土曜日 (水曜日を除く)	松浦 将浩
小児専門外来	毎週 月曜日 14:00～17:00	坂野 堯
禁煙外来	毎週 火曜日 11:00～12:00	檜崎 唯
糖尿病外来	毎週 月・火・木・金曜日 8:30～12:00	三玉 康幸
認知症・頭痛外来	毎週 金曜日 13:30～17:00	中森 正博
腎疾患外来	毎週 火・金曜日 10:30～13:00	宮崎 真美 頼島 悠佳
下肢静脈瘤・不整脈外来	第2・4 土曜日 8:30～12:00	高橋 信也
睡眠時無呼吸外来	随時	呼吸器内科医
スギ花粉症外来	随時	呼吸器内科医
看護相談外来	第1・3 火・木曜日 13:00～16:00	認定看護師

※専門外来は予約制になります。地域連携室にご連絡下さい。

## 外来診療担当医表

the outpatient department medical treatment medical attendant

令和7年10月1日～

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	初診	檜崎 唯	棚橋 弘貴	青木 信也	齊藤 尚美	柳谷奈都子
	初再診	青木 信也	吉川 一紀	柳谷奈都子	吉川 一紀	檜崎 唯
	再診	柳谷奈都子	齊藤 尚美	棚橋 弘貴	棚橋 弘貴	棚橋 弘貴
	初再診	三玉 康幸	三玉 康幸	三玉 康幸	三玉 康幸	三玉 康幸
外科 (循環器科) リハビリ アゴニオ科	初診	吉良 孝之	末田泰二郎	吉良 孝之	吉良 孝之	末田泰二郎
	初再診	末田泰二郎		末田泰二郎	末田泰二郎	高橋 信也 (第2・第4)
	再診	吉良 孝之		吉良 孝之	吉良 孝之	吉良 孝之
	初再診	伊藤 典子	伊藤 典子	伊藤 典子	伊藤 典子	藤井 肇
小児科	初診	伊藤 典子	藤井 肇	坂野 堯 (第2のみ)	高本 聡 (第1・第2・第3・第5)	藤井 肇 (第1・第3・第5)
	初再診	伊藤 典子	藤井 肇	坂野 堯 (第2のみ)	坂野 堯 (第4のみ)	坂野 堯 (第2・第4)
	再診	伊藤 典子	藤井 肇	坂野 堯 (第2のみ)	坂野 堯 (第4のみ)	坂野 堯 (第2・第4)
	初再診	伊藤 典子	藤井 肇	坂野 堯 (第2のみ)	坂野 堯 (第4のみ)	坂野 堯 (第2・第4)
人工透析		腎臓内科医	腎臓内科医	腎臓内科医	腎臓内科医	腎臓内科医
化学療法		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
緩和ケア	予約制	初再診	松浦 将浩	松浦 将浩	松浦 将浩	松浦 将浩
上部内視鏡検査	午前	吉川 一紀	青木 信也	吉川 一紀	青木 信也	青木 信也
下部内視鏡検査	午後	吉川(青木)	青木(吉川)	吉川(青木)	青木(吉川)	青木(吉川)
検査室 検査者		吉川 一紀		吉川 一紀		吉川 一紀

休診日  
※腎臓内科医

1)第1土柳谷奈都子 第2土檜崎唯 第3土齊藤尚美 第4土青木信也 第5土棚橋弘貴  
 ※土曜日は平常通りの診療を行います。※土曜・日曜・祝日の18:00～23:00は急患の受付を行います。※木曜日の午後・金曜日は、手術の予定となっております。※急患には随時対応いたします。尚、紹介状等のFAXは地域連携室(827-0548)に送付ください。※小児科予防接種は月曜日午後から予約制となります。(毎月第2・第4金曜日の13:00より予約制のBCG接種)※毎月第2木曜日は、午前・午後とも坂野医師による診療となります。※検査や入院につきまは地域連携室にお気軽にご連絡ください。(受付時間:8:30～17:30 水・日曜・休日を除く) 検査・上部および下部消化管の内視鏡検査・気管支鏡検査は予約制です。胃透視・注腸検査・腹部エコー・心エコー・CTなどは適宜施行します。

## 年末年始の外来診療案内(令和7年度)

外来診療日	時間帯	診療科
令和7年12月28日(日)	安芸地区当番医	内科・外科・小児科
	準夜帯診療(18:00～23:00)	
令和7年12月29日(月)	休診日(急患はこの限りではありません)	透析は行います
令和7年12月30日(火)	休診日(急患はこの限りではありません)	透析は行います
	内科輪番(17:30～翌8:30)	
令和7年12月31日(水)	在宅当番医(8:30～17:30)	内科・外科・透析・小児科
令和8年1月1日(木)	在宅当番医(8:30～17:30)	内科・外科・透析
	準夜帯診療(18:00～23:00)	
令和8年1月2日(金)	在宅当番医(8:30～17:30)	内科・外科・透析
令和8年1月3日(土)	在宅当番医(8:30～17:30)	内科・外科・透析
	準夜帯診療(18:00～23:00)	
令和8年1月4日(日)	休診日(急患はこの限りではありません)	
	準夜帯診療(18:00～23:00)	

※急患には随時対応しております。電話連絡の上、お越しください。

## ジャガーズ活動報告

10月12日(日)に呉市民広場で第54回広島県医師会ソフトボール大会が開催され、当院からもソフトボール同好会・ジャガーズが参加しました。  
 試合では、好プレーや打線が繋がりに約10年ぶりに決勝戦に進出しました。決勝戦では惜しくも敗退しましたが、見事準優勝することができました。  
 今シーズンの活動は終了となりましたが、引き続き来年度も皆様応援よろしくお願いします。



## 広島市医師会運営・安芸市民病院

〒736-0088 広島市安芸区畑賀二丁目14番1号  
 TEL(082)827-0121(代表)  
 FAX(082)827-0561  
 URL:<http://www.hosp.city.hiroshima.med.or.jp/>

- |                                          |                                   |                                                                                                            |
|------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>■診療科目</b><br>内科<br>外科<br>呼吸器科<br>循環器科 | リハビリテーション科<br>小児科<br>緩和ケア<br>人工透析 | <b>■受付時間</b><br>午前8時30分～午前11時30分<br>午後1時00分～午後4時30分<br><b>■診療時間</b><br>午前8時30分～午前12時00分<br>午後1時00分～午後5時00分 |
|------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

